



2026. Szeptember 25. **BALATONFÜRED** HOTEL ANNABELLA

Változtatni Ér: Idén már negyedik alkalommal találkozhatunk az EmpowerHER Balaton konferencián

Mindannyian ismerjük azt a pillanatot, amikor egyszer csak **felismerjük: így nem lehet tovább**. Ez a felismerés indítja el a valódi változást – legyen szó karrierről, kapcsolatokról vagy önmagunkhoz való viszonyunkról.

Szeptember 25-én, Balatonfüreden, a Hotel Annabellában, a BENT Balatoni Női Vállalkozói Egyesület immár negyedik alkalommal rendezi meg az **EmpowerHER Balaton**, a Balaton-felvidék egyetlen női üzleti konferenciáját, amelynek idején címe: „Változtatni ér”. Az esemény évről évre dinamikusan növekszik: az elmúlt három évben **több mint 150 előadó** állt színpadra, és összesen **közel 600 résztvevőt** vonzott a rendezvény a Balaton-felvidékre.

A programok fókuszában idén olyan kulcstémák állnak, mint a **fenntartható vállalkozásépítés**, a **női vezetői szerepek és kihívások**, a **mentális és fizikai egészség**, a **generációk közötti együttműködés**, valamint a **társadalmi felelősségvállalás**.

A program idén is gazdag és sokszínű, több fejezetre tagolódik.

Kerekasztal-beszélgetések: Az idején beszélgetések az újrakezdés bátorságát járják körül – különösen akkor, amikor már van mit kockáztatni. Szó lesz arról, hogyan válhat a megszerzett tapasztalat valódi erőforrássá egy új irányban, hogyan viszonyulunk a hibáinkhoz, és miért nem gyengeség, hanem fejlődési lehetőség a tökéletlenség.

Ismét velünk tart **Árvai Anita (Veganeeta)**, aki az életszakaszváltás bátorságáról és a kockázat újraértelmezéséről beszélget. A **KÖVET Egyesület** szakmai szervezésében a felelős vízhasználatról és a fenntarthatóság üzleti jelentőségéről lesz szó, míg a **Flow Alapítvány** koordinálásában három inspiráló nő történetén keresztül azt vizsgáljuk, hogyan lehet a radikális változásokat bátran felvállalni. Külön beszélgetés járja körül a siker fogalmának relativitását három fiatal, nem szokványos utat járó vállalkozóval, egy másik pedig azt, milyen belső változásokon megy át valaki, mire magabiztos vezetővé válik.

Inspiráló előadások: Keynote előadóink olyan eszközöket és módszereket mutatnak be, amelyek segítenek a változás feldolgozásában, és megerősítik: nem vagy egyedül ezen az úton. **Véber Zoltán**, a FranklinCovey üzletfejlesztési vezetője és senior teljesítményfejlesztési tanácsadója arról beszél, hogyan lehet a folyamatos változást és a váratlan zavarokat ugródeszkaként használni egy új, egyszerű FranklinCovey-keretrendszer segítségével.

Workshop szekciók: Idén is professzionális, gyakorlati tudást hoznak trénerünk a Balatonhoz. **Antóny Kornélia** a Boldogság 7 lépésben című könyv módszertanán keresztül vezet végig a boldogságkeresés folyamatán; **Buda Áron (Pintguru)** a Z és Alfa generáció megszólításának lehetőségeit mutatja be; **Csordás Izabella PCC** hétköznapi mindfulness praktikákat tanít kezdőknek és haladóknak; **Laky Szilvia (Coca-Cola HBC Magyarország)** konkrét gyakorlatokkal segít megérteni, miért működik – vagy épp nem működik – egy-egy kommunikációs megoldás; **Tóth Réka Ibolya (MNDFL flow)** élményelőadással és vezetett meditációval mutatja meg, hogyan indulhat el a valódi belső változás; **Vargha Zsófia és Tóth Árpád (Speechpresso)** segítenek megtalálni a saját eredettörténetünket; **Weinhardt Renáta és Maros Anikó (Beneford)** pedig a változás pszichológiáját és a Harvard-kutatásokra épülő „változás-immunitás” modellt mutatják be.

A konferencia nap végén a korábbi évek hagyományainak megfelelően átadjuk az **EmpowerHER Díjat** is, egy olyan Balaton-felvidéki vállalkozónőnek, aki munkájával példát mutat, közösséget épít, és másokat is cselekvésre ösztönöz. A díj idei jelöltjei: **Jásdiné Csaba Réka**, a csopaki Jásdi Pince ügyvezetője; **Szirkbek Szilvia**, a Darinka creative vállalkozás megálmodója; **Vörös-Csuta Andrea**, fotográfus, a Mesés Hagyományok megálmodója. A díjat az augusztusi közönségsviváson legtöbb szavazatot szerző vállalkozónő kapja.

Még nem késő jegyet váltani az eseményre! Szeptember 25-én Balatonfüredre, a Hotel Annabellába várnak mindenkit a szervezők, aki szeretne inspirálódni, kapcsolódni és részese lenni ennek a közösségnek. További részletek az esemény hivatalos honlapján: www.empowerherbalaton.hu

A szervezőkről:

2019-ben alapították a BENT Balatoni Női Vállalkozói Egyesületet. Céljuk, hogy a Balaton környékén élő, dolgozó nőknek támogató közösséget alakítsanak ki. Az egyesületben hetedik éve mindannyian probono, munka mellett szervezik a programokat, mert hiszik, hogy sokat adhatnak ezzel a női közösségnek, és ezáltal támogatni tudják a nőket a hivatásuk, karrierjük megélésében. „Hiszem, hogy akkor lehetünk igazán szabadok és önazonosak, ha a döntéseinket mi hozhatjuk meg. Egyre több példát látunk erre, és ezeket szeretnénk összegyűjteni. Természetesen, még nagyon sok a tennivaló ahhoz, hogy egy egyenlő, mindenki számára azonos feltételeket adó társadalmat és gazdasági környezetet alakítsunk ki. Azért dolgozunk, hogy a gyerekeink már ilyen világba nőjenek fel.” – egészíti ki az egyesület elnöke, Nagyné Czuri Eszter a küldetésüket.

További információ, interjú egyeztetés:

Nagyné Czuri Eszter

BENT elnöke

06302225760



BALATONI NŐI
VÁLLALKOZÓI EGYESÜLET