

EBÉD ELŐTTI PROGRAMOK

EMPOWERHER

Balaton

2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

9:00 - 9:30

KEYNOTE

Megnyitó & motiváció a napra

NAGYNÉ CZURI ESZTER, A BENT EGYESÜLET ELNÖKE

VÉBER ZOLTÁN, ÜZLETFEJLESZTÉSI VEZETŐ,
SENIOR TELJESÍTMÉNYFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ, FRANKLINCOVEY

9:30 - 10:00

KEREKASZTAL

Amikor már van mit köcköztetni

ÁRVAI ANITA, GASZTROVÁLLALKOZÓ, TARTALOMKÉSZÍTŐ,
TÁPLÁLKOZÁSI SZAKÉRTŐ, A VEGANEETA MEGÁLMODÓJA
FARKASHÁZI RÉKA, SZÍNÉSZNŐ

SEMJÉN NÓRA, TARTALOMKÉSZÍTŐ, KREATÍV VIDEÓPRODUCER,
SZÍNÉSZ-BÁBMŰVÉSZ

MODERÁTOR: SERES NIKOLETT, ÜGYVEZETŐ, JVSZ SZÖVETSÉG

10:00 - 10:20

KEYNOTE

Változtatni közösségben

BARNA ERA, FENNTARTHATÓSÁGI PROJEKTVEZETŐ, MAGNET BANK

10:20 - 11:00

KEREKASZTAL

Víz, mint érték - minden csepp számít!

GARTNER SZILVIA, EHS MANAGER, GRUNDFOS MAGYARORSZÁG
HANDÓ ESZTER, A KATICA TANYA TULAJDONOSA

UDUD PÉTER, HIDROGEOLÓGUS MÉRNÖK, VÍZGAZDÁLKODÁSI ÉS
KÖRNYEZETVÉDELMI SZAKÉRTŐ, VEZÉRIGAZGATÓ, AQUAPROFIT ZRT.

MODERÁTOR: HERNER KATALIN, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, KÖVET EGYESÜLET

11:00 - 11:30

SZÜNET

11:30 - 12:30

WORKSHOPOK

Workshopok

MI ÉRDEKLI A Z ÉS ALFA GENERÁCIÓT?

BUDA ÁRON, A PINTGURU

KIHEZ IS BESZÉLEK? - A KOMMUNIKÁCIÓ CSAPDÁI

LAKY SZILVIA, KÉPESSÉGFEJLESZTÉSI VEZETŐ,
COCA-COLA HBC MAGYARORSZÁG

TALÁLD MEG A HANGOD: A SAJÁT TÖRTÉNETED EREJE

VARGHA ZSÓFIA, KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNER ÉS
TÓTH ÁRPÁD, BESZÉDTRÉNER, A SPEECHPRESSO ALAPÍTÓI

MINDENKI BOLDOG SZERETNE LENNI. EZ LEHETSÉGES?

ANTÓNY NELLY, COACH, MESTERTRÉNER, GAZDASÁGPSZICHOLÓGIAI
SZAKÉRTŐ, BOLDOGSÁGKUTATÓ, A NEWDOOR PODCAST MEGÁLMODÓJA
ÉS A BOLDOGSÁG 7 LÉPÉSBEN C. KÖNYV SZERZŐJE, SOL SZALON
TÁRSALAPÍTÓ

12:30 - 13:30

EBÉD

Köszönjük a támogatást!



A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.

WWW.EMPOWERHERBALATON.HU

EBÉD UTÁNI PROGRAMOK

EMPOWERHER
Balaton
2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

13:30 - 13:50

Beszélgetés a változásról

KEYNOTE

FROSTHOFFER ÁGNES, VESZPRÉM 2. SZÁMÚ ORSZÁGOS EGYÉNI
VÁLASZTÓKERÜLETÉNEK KÉPVISELŐJE, A MAGYAR ORSZÁGGYŰLÉS
ELNÖKE, A TISZA PÁRT ALELNÖKE

Köszönjük a támogatást!

13:50 - 14:10

*Merj látszani! Hogyan lesz a szakértelemből ismert
márka?*

KEYNOTE

MIHALIK GYÖNGYVÉR, A MARKETING AMAZING TÁRSZAJDONOSA ÉS A
NŐI VÁLLALKOZÓK NAPJA ALAPÍTÓJA



14:10 - 14:45

*A változás ma már hullámvásút-szerű életforma,
amelyen megtanulhatunk jól utazni*

KEREKASZTAL

CSÖRGITS ANDREA, PÉNZÜGYI ÉS ADMINISZTRATÍV VEZETŐ,
TÁRSASÁG A SZABADSÁGJOGOKÉRT
DÉNES ÁGI, MINTAMÓKUS SZÖVÖDE, KÉZISZÖVÉS SZAKOKTATÓ,
KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ, VALAHA-KÖZGAZDÁSZ
KOVÁCS VERA, SZOCIÁLPOLITIKUS, UTCÁRÓL LAKÁSBA! ALAPÍTÓ-
TÁRSELNÖK
MODERÁTOR: SÜTÖRI ÁGNES, A FLOW ALAPÍTVÁNY ÜGYVEZETŐJE,
SZERVEZETFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ, TRÉNER, COACH, A STREET
TRAINING MOZGALOM ALAPÍTÓJA



INTELLIGENCIA A
CÉGINFORMÁCIÓ MÖGÖTT



VÁLLALKOZÓK ÉS MUNKÁLTATÓK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

14:45 - 15:30

Megérkezni vezetőként

KEREKASZTAL

BEDY KRISZTINA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, AVANTGARDE GROUP
GAÁL MARIANN, SZÁLLODAIGAZGATÓ, HOTEL MARINA-PORT ÉS A
VOSZ NŐI VÁLLALKOZÓI SZEKCIÓ VESZPRÉM MEGYEI CSOPORTVEZETŐJE
SZIMEISZTER ÉVA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, ROSSMANN MAGYARORSZÁG
TOPOLCSIK MELINDA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, ELNÖK, GYÁRIGAZGATÓ,
BRIDGESTONE TATABÁNYA
MODERÁTOR: BABOS ÉVA, CÉGVEZETŐ-TULAJDONOS, VEZETÉSI ÉS HR
TANÁCSADÓ, SZERVEZETFEJLESZTŐ, TRÉNER



15:30 - 16:00

SZÜNET

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.

DÉLUTÁNI SZÜNET UTÁNI PROGRAMOK

EMPOWERHER
Balaton
2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

16:00 - 16:30

KEREKASZTAL

Ki mondja meg, hogy sikeres vagy?

BELAYANE NAJOUA, ALAPÍTÓ ÉS KOMMUNIKÁCIÓS VEZETŐ, AGENCY NAJOUA

GERLÓCZI JUDIT, ÜGYVEZETŐ, DELTA PRODUKCIÓ ÉS A NEM OKÉ KAMPÁNY VEZETŐJE

KÖVESDI GÁBOR, A BRANCSKÖZÖSSÉG.HU ZRT. ÉS A MYFARM ALAPÍTÓJA, SOROZATVÁLLALKOZÓ

MODERÁTOR: SŐREGI VIKTÓRIA, SZAKMAI PROGRAMVEZETŐ ÉS TÁRSZÜZAJDONOS, IMPACT HUB

Köszönjük a támogatást!



16:30 - 17:30

WORKSHOPOK

Workshopok

VÁLTOZTATNI ÉR. DE MIÉRT OLYAN NEHÉZ?

WEINHARDT RENÁTA, TULAJDONOS ÜGYVEZETŐ ÉS

MAROS ANIKÓ, LEADERSHIP ÉS TEAM COACH, EMBERKÖZPONTÚ VEZETÉSEFEJLESZTÉSI SZAKÉRTŐ, BENEFORD KFT.

KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

CSORDÁS IZABELLA PCC, COACH, MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS

SZERVEZETFEJLESZTŐ SZAKEMBER, TRÉNER, FLOW ALAPÍTVÁNY TÁRSÜGYVEZETŐ

ELVESZETT HARMÓNIA - HOGYAN TALÁLUNK VISSZA ÖNMAGUNKHOZ?

TÓTH RÉKA IBOLYA, MNDFL FLOW ALAPÍTÓ, MINDFULNESS OKTATÓ, MEDITÁCIÓ- ÉS RELAXÁCIÓS TRÉNER, DIPLOMÁS MUNKAHELYI MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBER, KÖNYVSZERZŐ

NE ADJ EL MINDENKINEK!

KOLOZSVÁRI ZSUZSI, MARKETING SZAKEMBER, HELKA MARKETING



17:30 - 17:45

DÍJÁTADÓ

EMPOWERHER DÍJ ÁTADÁSA

A DÍJAT ÁTADJA: TOPOLCSIK MELINDA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, ELNÖK, GYÁRIGAZGATÓ, BRIDGESTONE TATABÁNYA



17:45 - 18:00

TOMBOLA



18:00 - 18:30

KONCERT

“REPÜLÜNK A ZENE SZÁRNYÁN A LÉLEK MÉLYSÉGEI FELÉ” - DÓRAVIOLA KONCERT



A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.