

EBÉD ELŐTTI PROGRAMOK

EMPOWERHER
Balaton
2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

9:00 - 9:30

KEYNOTE

Megnyitó & motiváció a napra

NAGYNÉ CZURI ESZTER, A BENT EGYESÜLET ELNÖKE

VÉBER ZOLTÁN, ÜZLETFEJLESZTÉSI VEZETŐ,
SENIOR TELJESÍTMÉNYFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ, FRANKLINCOVEY

9:30 - 10:00

KEREKASZTAL

Amikor már van mit köcköztetni

ÁRVAI ANITA, GASZTROVÁLLALKOZÓ, TARTALOMKÉSZÍTŐ,
TÁPLÁLKOZÁSI SZAKÉRTŐ, A VEGANEETA MEGÁLMODÓJA
FARKASHÁZI RÉKA, SZÍNÉSZNŐ

SEMJÉN NÓRA, TARTALOMKÉSZÍTŐ, KREATÍV VIDEÓPRODUCER,
SZÍNÉSZ-BÁBMŰVÉSZ

MODERÁTOR: SERES NIKOLETT

10:00 - 10:20

KEYNOTE

Változtatni közösségben

BARNA ERA, FENNTARTHATÓSÁGI PROJEKTVEZETŐ, MAGNET BANK

10:20 - 11:00

KEREKASZTAL

Víz, mint érték - minden csepp számít!

HANDÓ ESZTER, A KATICA TANYA TULAJDONOSA
UDUD PÉTER, HIDROGEOLOGUS MÉRNÖK, VÍZGAZDÁLKODÁSI ÉS
KÖRNYEZETVÉDELMI SZAKÉRTŐ, VEZÉRIGAZGATÓ, AQUAPROFIT ZRT.

MODERÁTOR: HERNER KATALIN, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, KÖVET EGYESÜLET

11:00 - 11:30

SZÜNET

11:30 - 12:30

WORKSHOPOK

Workshopok

MI ÉRDEKLI A Z ÉS ALFA GENERÁCIÓT?

BUDA ÁRON, A PINTGURU

KIHEZ IS BESZÉLEK? - A KOMMUNIKÁCIÓ CSAPDÁI

LAKY SZILVIA, KÉPESSÉGFEJLESZTÉSI VEZETŐ,
COCA-COLA HBC MAGYARORSZÁG

TALÁLD MEG A HANGOD: A SAJÁT TÖRTÉNETED EREJE

VARGHA ZSÓFIA, KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNER ÉS
TÓTH ÁRPÁD, BESZÉDTRÉNER, A SPEECHPRESSO ALAPÍTÓI

12:30 - 13:30

EBÉD

Köszönjük a támogatást!



A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.

EBÉD UTÁNI PROGRAMOK

EMPOWERHER
Balaton
2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

13:30 - 13:50

Beszélgetés a változásról

KEYNOTE

FROSTHOFFER ÁGNES, VESZPRÉM 2. SZÁMÚ ORSZÁGOS EGYÉNI
VÁLASZTÓKERÜLETÉNEK KÉPVISELŐJE, A MAGYAR ORSZÁGGYŰLÉS
ELNÖKE, A TISZA PÁRT ALELNÖKE

Köszönjük a támogatást!

13:50 - 14:10

*Merj látszani! Hogyan lesz a szakértelemből ismert
márka?*

KEYNOTE

MIHALIK GYÖNGYVÉR, A MARKETING AMAZING TÁRSZAJDONOSA ÉS A
NŐI VÁLLALKOZÓK NAPJA ALAPÍTÓJA

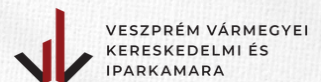


14:10 - 14:45

*A változás ma már hullámvásút-szerű életforma,
amelyen megtanulhatunk jól utazni*

KEREKASZTAL

CSÖRGITS ANDREA, PÉNZÜGYI ÉS ADMINISZTRATÍV VEZETŐ,
TÁRSASÁG A SZABADSÁGJOGOKÉRT
DÉNES ÁGI, MINTAMÓKUS SZÖVÖDE, KÉZISZÖVÉS SZAKOKTATÓ,
KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ, VALAHA-KÖZGAZDÁSZ
KOVÁCS VERA, SZOCIÁLPOLITIKUS, UTCÁRÓL LAKÁSBA! ALAPÍTÓ-
TÁRSELNÖK
MODERÁTOR: SÜTÖRI ÁGNES, A FLOW ALAPÍTVÁNY ÜGYVEZETŐJE,
SZERVEZETFEJLESZTÉSI TANÁCSADÓ, TRÉNER, COACH, A STREET
TRAINING MOZGALOM ALAPÍTÓJA



14:45 - 15:30

Megérkezni vezetőként

KEREKASZTAL

BEDY KRISZTINA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, AVANTGARDE GROUP
GAÁL MARIANN, SZÁLLODAIGAZGATÓ, HOTEL MARINA-PORT ÉS A
VOSZ NŐI VÁLLALKOZÓI SZEKCIÓ VESZPRÉM MEGYEI CSOPORTVEZETŐJE
SZIMEISZTER ÉVA, ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓ, ROSSMANN MAGYARORSZÁG
TOPOLCSIK MELINDA, ÜGYVEZETŐ, BRIDGESTONE TATABÁNYA
MODERÁTOR: BABOS ÉVA, CÉGVEZETŐ-TULAJDONOS, VEZETÉSI ÉS HR
TANÁCSADÓ, SZERVEZETFEJLESZTŐ, TRÉNER



15:30 - 16:00

SZÜNET

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.

DÉLUTÁNI SZÜNET UTÁNI PROGRAMOK

EMPOWERHER

Balaton

2026. SZEPTEMBER 25. BALATONFÜRED HOTEL ANNABELLA

16:00 - 16:30

KEREKASZTAL

Ki mondja meg, hogy sikeres vagy?

BELAYANE NAJOUA, ALAPÍTÓ ÉS KOMMUNIKÁCIÓS VEZETŐ, AGENCY

NAJOUA

GERLÓCZI JUDIT, ÜGYVEZETŐ, DELTA PRODUKCIÓ ÉS A NEM OKÉ KAMPÁNY
VEZETŐJE

KÖVESDI GÁBOR, A BRANCSKÖZÖSSÉG.HU ZRT. ÉS A MYFARM ALAPÍTÓJA,
SOROZATVÁLLALKOZÓ

MODERÁTOR: SŐREGI VIKTÓRIA, IMPACT HUB

Köszönjük a támogatást!

16:30 - 17:30

WORKSHOPOK

Workshopok

MINDENKI BOLDOG SZERETNE LENNI. EZ LEHETSÉGES?

ANTÓNY NELLY, COACH, MESTERTRÉNER, GAZDASÁGPSZICHOLÓGIAI

SAKÉRTŐ, BOLDOGSÁGKUTATÓ, A NEWDOOR PODCAST MEGÁLMOZÓJA

ÉS A BOLDOGSÁG 7 LÉPÉSBEN C. KÖNYV SZERZŐJE, SOL SZALON

TÁRSALAPÍTÓ

VÁLTOZTATNI ÉR. DE MIÉRT OLYAN NEHÉZ?

WEINHARDT RENÁTA, TULAJDONOS ÜGYVEZETŐ ÉS

MAROS ANIKÓ, LEADERSHIP ÉS TEAM COACH, EMBERKÖZPONTÚ

VEZETÉSEFEJLESZTÉSI SZAKÉRTŐ, BENEFORD KFT.

KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

CSORDÁS IZABELLA PCC, COACH, MENTÁLHIGIÉNÉS ÉS

SZERVEZETFEJLESZTŐ SZAKEMBER, TRÉNER, FLOW ALAPÍTVÁNY

TÁRSÜGYVEZETŐ

**ELVESZETT HARMÓNIA - HOGYAN TALÁLUNK VISSZA
ÖNMAGUNKHOZ?**

TÓTH RÉKA IBOLYA, MNDFL FLOW ALAPÍTÓ, MINDFULNESS OKTATÓ,

MEDITÁCIÓ- ÉS RELAXÁCIÓS TRÉNER, DIPLOMÁS MUNKAHELYI

MENTÁLHIGIÉNÉS SZAKEMBER, KÖNYVSZERZŐ

17:30 - 17:45

DÍJÁTADÓ

EMPOWERHER DÍJ ÁTADÁSA

A DÍJAT ÁTADJA: TOPOLCSIK MELINDA, ÜGYVEZETŐ,

BRIDGESTONE TATABÁNYA

17:45 - 18:00

TOMBOLA

18:00 - 18:30

KONCERT

**“REPÜLÜNK A ZENE SZÁRNYÁN A LÉLEK MÉLYSÉGEI FELÉ” -
DÓRAVIOLA KONCERT**



A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.
AZ ESEMÉNYEN KÉP- ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL.

WWW.EMPOWERHERBALATON.HU